

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ТРОПЕ ЗДОРОВЬЯ»**

Название предмета(курса)	«Путешествие тропой здоровья»
Класс, уровень	5-7 (общеобразовательные классы)
Кол-во часов в год	34
Нормативные документы	<ul style="list-style-type: none"> – Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования 31 мая 2021 г № 287 – ФОП ООО от 18 мая 2023 № 370
Цель и задачи изучения мета (курса)	<p>Цель программы: формирование установки на ведение здорового образа жизни и обучение способам и приёмам сохранения и укрепления собственного здоровья; приобщение к занятиям подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности.</p> <p>Задачи: формировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни; формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, физического воспитания; обеспечить физическое и психическое саморазвитие; научить использовать полученные знания в повседневной жизни; обеспечить двигательную активность младших школьников во внеурочное время; познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга; развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции.</p>
Периодичность и формы текущего контроля, и промежуточной аттестации	Тестирование в конце каждой четверти и учебного года.
Тематическое планирование	«Гигиена повседневного быта» (5часов). «Физическое развитие школьника» (4 часа). «Средства и методы сохранения здоровья» (4 часа). «Профилактика близорукости»(6 часов) «Движение – это жизнь» (15 часов).
Используемый учебник	Смирнов Д.В., Тимофеев А.А., Горский В.А. – М. Просвещение, 2014 г.
Разработчик	Аршалоев Сергей Юрьевич