

ГБОУ "Республиканский центр образования"

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
ГБОУ «Республиканский
центр образования»
Протокол № 1 от «30»
августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Новокрестьянских С.П.,
директор ГБОУ
«Республиканский центр
образования»
Приказ №147А от 30.08.2024 г.



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ
адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
на 2024 – 2025 учебный год

город Улан-Удэ, Республика Бурятия 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Индивидуальные учебные планы ГБОУ "Республиканский центр образования" (далее - учебный план) для обучающихся, реализующих адаптированную образовательную программу обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), разработаны в соответствии с ФГОС УО (ИН) (Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"); Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163).

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы ГБОУ "Республиканский центр образования", разработан с учетом федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

На основании Устава ГБОУ «Республиканский центр образования», индивидуальных особенностей обучающихся, решения родительского собрания обучающихся (Протокол № 12 от 10.05.2022 г.), решения Психолого-медико-педагогического консилиума ГБОУ «Республиканский центр образования» и заявления родителей (законных представителей) обучающихся, реализация адаптированной основной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) осуществляется в очно-заочной форме – 1/3 часов учебного плана реализуется образовательной организацией, 2/3 учебного плана реализуется в рамках семейного обучения.

Учебный год в ГБОУ "Республиканский центр образования" начинается 2 сентября 2024 года и заканчивается 26 мая 2025 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-9 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа, в 5 классе – 29 часов, в 6 -9 классах – 30 часов.

Образовательная недельная учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

В реализации ФАООП УО (ИН) (Вариант 1) может быть выделено два этапа:

- I этап - 1-4 классы и дополнительный класс;
- II этап - 5-9 классы.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и коррекционно-развивающих программ.

В ГБОУ "Республиканский центр образования" языком обучения является государственный язык Российской Федерации - русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ "Республиканский центр образования".

Оценивание 1-классников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения АООП о УО (ИН) составляет 9 (10) лет.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов составляют обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.

**Индивидуальный учебный план АООП о УО (ИН)
ГБОУ «Республиканский центр образования»
на 2024-2025 учебный год
5 класс**

Предметные области	Предметы класс	Количество часов в неделю				Всего	
		5				очно	заочно
		очно	заочно	очно	заочно		
	литер класса	Б		Е		2	
	Вариант программы	Вариант 1		Вариант 1			
	кол-во человек	2		3		5	
<i>Обязательная часть</i>							
Язык и речевая практика	Русский язык	3	1	3	1	6	2
	Чтение	3	1	3	1	6	2
Математика	Математика	3	1	3	1	6	2
Естествознание	Природоведение		2		2		4
Искусство	Музыка		1		1		2
	Рисование		2		2		4
Человек и общество	Основы социальной жизни		2		2		4
Технология	Труд (Технология)	1	5	1	5	2	10
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2		2		4
Итого:		10	17	10	17	20	34
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Развитие речи			2		2		4
Итого:		10	19	10	19	20	38
Всего к финансированию		10		10		20	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29		29		58	
<i>Внеурочная деятельность</i>		10		10		20	

**Индивидуальный учебный план АООП о УО (ИН)
ГБОУ «Республиканский центр образования»
на 2024-2025 учебный год
6 класс**

Предметные области	Предметы / класс	Количество часов в неделю		Всего	
		6		очно	заочно
	очно	заочно	очно		
		литер класса	3		
	Вариант программы	Вариант 1			
	кол-во человек	1		1	
<i>Обязательная часть</i>					
Язык и речевая практика	Русский язык	3	1	3	1
	Чтение (Литературное чтение)	3	1	3	1
Математика	Математика	3	1	3	1
Естествознание	Природоведение		2		2
	География		2		2
Человек и общество	Основы социальной жизни		2		2
	Мир истории		2		2
Технология	Труд (Технология)	1	5	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2		2
Итого:		10	18		10
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Развитие речи			2		2
Итого:		10	20	10	20
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30		30	

**Индивидуальный учебный план АООП о УО (ИН)
ГБОУ «Республиканский центр образования»
на 2024-2025 учебный год
6 класс**

Предметные области	Предметы / класс	Количество часов в неделю		Всего	
		6		очно	заочно
	очно	заочно	очно		
		литер класса	Д		1
	Вариант программы	СИПР			
	кол-во человек	1		1	
<i>Обязательная часть</i>					
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3		3	
Математика	Математические представления	2		2	
Окружающий мир	Окружающий природный мир		2		2
	Человек		1		1
	Окружающий социальный мир		2		2
	Домоводство	2	3	2	3
Искусство	Музыка и движение	1	1	1	1
	Изобразительная деятельность	1	2	1	2
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2		2
Итого:		10	14	10	14
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
	Развитие речи		2		2
	Предметно-практические действия		4		4
Итого:		10	20	10	20
Всего к финансированию		10		10	
Всего часов в параллели		30		30	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30		30	

Учебный план АООП о УО (ИН)
ГБОУ «Республиканский центр образования»
на 2024-2025 учебный год
 7 классы
Вариант 1

Предметные области	Предметы класс	Количество часов в неделю						Всего	
		7и		7к		7о			
форма освоения		очно	заочно	очно	заочно	очно	заочно	очно	заочно
кол-во человек		3		3		1		7	
<i>Обязательная часть</i>									
Язык и речевая практика	русский язык	3	1	3	1	3	1	9	3
	Чтение (литературное чтение)	2	2	2	2	2	2	6	6
Математика	информатика	1		1		1		3	
	математика	2	1	2	1	2	1	6	3
Естествознание	география		2		2		2		6
	биология		2		2		2		6
Человек и общество	История Отечества	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	1,5	4,5
	Основы социальной жизни	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	1,5	4,5
Искусство	музыка								
	изобразительное искусство								
Технология	Труд (технология)	1	6	1	6	1	6	3	18
Физическая культура	АФК		2		2		2		6
Итого:		10	19	10	19	10	19	30	57
<i>Часть формируемая участниками ОО</i>									
Развитие устной и письменной речи			1		1		1		3
Итого:		10	20	10	20	10	20	30	60
Всего к финансированию		10		10		10		30	60
Всего часов в параллели		30		30		30		30	60
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30		30		30		90	

**Учебный план АООП о УО (ИН)
ГБОУ «Республиканский центр образования»
на 2024-2025 учебный год**

8 классы
Вариант 1

предметные области	Предметы класс	Количество часов в неделю						Всего	
		8		8		8			
литер класса		В		Г		З		3	
форма освоения		О	С	О	С	О	С	О	С
кол-во человек		2		2		1		5	
Обязательная часть									
Язык и речевая практика	Русский язык	3	1	3	1	3	1	9	3
	Чтение (Литературное чтение)	2	2	2	2	2	2	6	6
Математика	Информатика	1		1		1		3	
	Математика	2	1	2	1	2	1	6	3
Человек и общество	Основы социальной жизни	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	1,5	4,5
	История Отечества	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	1,5	4,5
Естествознание	Биология		2		2		2		6
	География		2		2		2		6
Искусство	Музыка								
Технология	Труд (технология)	1	6	1	6	1	6	3	18
Физическая культура	Адаптированная физическая культура		2		2		2		6
Итого:		10	19	10	19	10	19	30	57
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Социально-бытовая ориентировка			1		1		1		3
Итого:		10	20	10	20	10	20	30	60
Всего часов в параллели		30		30		30		90	
Всего к финансированию		10		10		10		30	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30		30		30		90	

**Индивидуальный учебный план АООП о УО (ИН) ГБОУ «Республиканский центр образования»
на 2024-2025 учебный год
8 класс
СИПР**

предметные области	Предметы	класс	Всего		Всего	
			О	С	О	С
литер класса			Д			
форма освоения			О	С	О	С
кол-во человек			1		1	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация		3		3	
Математика	Математические представления		2		2	
Окружающий мир	Окружающий социальный мир			3		3
	Человек		1		1	
	Окружающий природный мир		2		2	
	Домоводство		1	4	1	4
Искусство	Музыка и движение			2		2
Технология	Труд (технология)		1	3	1	3
Физическая культура	Адаптированная физическая культура			2		2
Итого:			10	14	10	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Социально-бытовая ориентировка				6		6
Итого:			10	20	10	20
Всего часов:			30		30	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			30		30	

**Учебный план АООП о УО (ИН) ГБОУ «Республиканский центр образования»
на 2024-2025 учебный год
9 классы Вариант 1**

предметные области	Предметы	класс	Количество часов в неделю						Всего	
			9		9		9			
литер класса			А Вар. 1		Н Вар. 1		Ж Вар. 1		3	
форма освоения			О	С	О	С	О	С	О	С
кол-во человек			2		3		1		6	
<i>Обязательная часть</i>										
Язык и речевая практика	Русский язык		2	2	2	2	2	2	6	6
	Чтение (Литературное чтение)		2	2	2	2	2	2	6	6
Математика	Информатика		1		1		1		3	
	Математика		2	1	2	1	2	1	6	3
Человек и общество	Основы социальной жизни		0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	1,5	4,5
	История Отечества		0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	1,5	4,5
Естествознание	Биология		0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	1,5	4,5
	Природоведение									
	География		0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	1,5	4,5
Искусство	Музыка									
Технология	Труд (технология)		1	6	1	6	1	6	3	18
физическая культура	Адаптированная физическая культура			2		2		2		6
Итого:			10	19	10	19	10	19	30	57
<i>Социально-бытовая ориентировка</i>										
Социально-бытовая ориентировка				1		1		1		3
Всего часов в параллели:			30		30		30		90	
Всего часов к финансированию			10		10		10		30	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			30		30		30		90	

**Учебный план АООП о УО (ИН) ГБОУ «Республиканский центр образования»
на 2024-2025 учебный год
9 классы Вариант 2 и СИПР**

предметные области	Предметы класс	9		9		Всего	
		3 Вар 2		В СИПР		2	
литер класса		О	С	О	С	О	С
форма освоения		2		1		3	
кол-во человек		2		1		3	
<i>Обязательная часть</i>							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3				3	
	Русский язык			2	2	2	2
	Чтение (Литературное чтение)			2	2	2	2
Математика /математика и информатика	Информатика						
	Математика			2	2	2	2
	Математические представления	2				2	
Окружающий мир	Окружающий социальный мир	2	1			2	1
	Домоводство	1	4	1		1	4
	Окружающий природный мир	1	1			1	1
Искусство	Музыка и движение		2	2		2	2
Технология	Труд (технология)	1	4	1	6	2	10
Физическая культура	Адаптированная физическая культура		2		2		4
Итого:		10	14	10	14	20	28
<i>Социально-бытовая ориентировка</i>							
Социально-бытовая ориентировка			6		6		12
Всего часов в параллели:		30		30		60	
Всего к финансированию:		10		10		20	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30		30		60	

КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ

Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы				
		5	6	7	8	9
Логопедические занятия	Индивидуальное занятие	1	1	1	1	1
Психокоррекционные занятия	Фронтальные занятия	1	1	1	1	1
Двигательная коррекция	Индивидуальное занятие	1	1	1	1	1
Коррекционные занятия с дефектологом	Групповые занятия	1	1	1	1	1

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление внеурочной деятельности	Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы				
			5	6	7	8	9
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	Разговор или беседа с обучающимися	1	1	1	1	1
	Еженедельная дистанционная линейка		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Спортивно-оздоровительная деятельность	«Тропинка здоровья»	Лаборатория здоровья	1	1	1	1	1
Проектно-исследовательская деятельность	«Прогулки по Бурятии»	Выполнение и защита мини-проектов, связанных с темой	1	1	1	1	1
Коммуникативная деятельность	«Занимательный русский язык»	Дискуссионный клуб	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Вокальный	Хоровая студия	1	1	1	1	1
	«Рисуем вместе с нами»	Конкурсы, марафоны, мастер-классы	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Информационная культура	Основы финансовой грамотности	Система практических занятий с использованием компьютеров, смартфонов,	1	1	1	1	1

		планшетов, смарт-часов, наушников и других технических устройств					
Интеллектуальные марафоны	Виртуальный музей	экскурсии	1	1	1	1	1
«Учение с увлечением»	«Занимательная математика»	кружок	1	1	1	1	1
	Предметная неделя		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Консультации по предметам	консультация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Недельный объем внеурочной деятельности			10	10	10	10	10