

ГБОУ "Республиканский центр образования"

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
ГБОУ «Республиканский  
центр образования»  
Протокол № 1 от «30» августа  
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Новокрещенных С.П., директор  
ГБОУ «Республиканский центр  
образования»  
Приказ № 147А от 30.08.2024 г.



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ

адаптированной основной общеобразовательной программы начального  
общего образования обучающихся с НОДА с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (Вариант 6.3)

на 2024 – 2025 учебный год

город Улан-Удэ, Республика Бурятия 2024

**Индивидуальные учебные планы АООП НОО для обучающихся с НОДА с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 6.3) (далее – учебный план) соответствует Федеральному учебному плану ФАОП НОО для обучающихся с НОДА (вариант 6.3) и фиксируют общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.**

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план соответствует законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивать введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, ФАОП НОО для обучающихся с НОДА и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебный план реализуется на государственном языке Российской Федерации - русском.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО для обучающихся с НОДА (вариант 6.3) определяется на основании Устава ГБОУ «Республиканский центр образования», решения родительского собрания обучающихся (Протокол № 12 от 10.05.2022 г.), решения Психолого-медико-педагогического консилиума ГБОУ «Республиканский центр образования», заявлений родителей (законных представителей) обучающихся, реализация адаптированной основной образовательной программы обучающихся с НОДА с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) осуществляется в очно-заочной форме – 1/3 часов учебного плана реализуется образовательной организацией, 2/3 учебного плана реализуется в рамках семейного обучения.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных

организациях, реализующих АООП НОО для обучающихся с НОДА, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с НОДА и с легкой умственной отсталостью, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри часов максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на введение учебных курсов, обеспечивающих интересы и особенности обучающихся.

Неотъемлемой частью образовательно-коррекционного процесса является внеурочная деятельность, которая организуется по различным направлениям, способствующим всестороннему развитию обучающихся.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки обучающихся.

Обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения обучающимися содержания АООП НОО, является коррекционно-развивающая область.

Коррекционно-развивающая область включает занятия по программе коррекционной работы и коррекционные курсы: "Основы коммуникации" "Двигательная коррекция".

Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися с НОДА предусматривают: логопедические занятия и индивидуальные и групповые занятия по коррекции и развитию когнитивных функций.

Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений. Наполняемость групп - 2-4 обучающихся. Продолжительность групповых и индивидуальных занятий до 25-30 минут.

Продолжительность учебного года в подготовительных и 1 классах составляет 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		III		IV		Всего	
Обязательная часть		очно	заочно	очно	заочно	очно	заочно
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	1	5	3
	Чтение	3	1	3	1	6	2
	Речевая практика		1		1		2
Математика	Математика	4		3	1	8	1
Естествознание	Мир природы и человека		2		2		4
Искусство	Музыка		1		1		2
	Рисование		1		1		2
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		3		3		6
	Итого:	10	12	10	12	20	24
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе</i>							
	Чтение		1		1		2
	Итого часов	10	13	10	13	20	26
	Всего часов	23		23		46	
	Максимально допустимая нагрузка	23		23		46	

## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление внеурочной деятельности	Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы				
			1п	1	2	3	4
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Разговор или беседа с обучающимися	1	1	1	1	1
Социальное	Основы финансовой грамотности	Курс внеурочной деятельности	1	1	1	1	1
Общеинтеллектуальное	Виртуальная экскурсия «Музеи мира»	Виртуальная экскурсия	1	1	1	1	1
Общекультурное	Рисуем с нами	Конкурсы, марафоны, проекты	1	1	1	1	1
Адаптивно-спортивное	Спортивно-оздоровительный клуб «Тоонто»	Система внеурочных мероприятий	1	1	1	1	1

## КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ

Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы				
		1п	1	2	3	4
Основы коммуникации	Групповое занятие				3	3
Двигательная коррекция	Индивидуальные занятия				2	2